

# DE WOEMENSE SEL POORT

÷ behandelen in veiligheid

• DE PONDER •

KLINISCHE BEHANDELING BIJ PSYCHIATRISCHE  
ÉN VERSLAVINGSPROBLEMEN

VERWIJZERS

## CENTRUM FORENSISCHE BEHANDELING

### • DE PONDER •

Klinische behandeling voor cliënten met een justitiële maatregel die te maken hebben met dubbele diagnoseproblematiek (psychiatrische én verslavingsproblemen)

DE PONDER IS EEN KLINISCHE BEHANDELSETTING WAAR CLIËNTEN MET DUBBELE DIAGNOSEPROBLEMATIEK GEÏNTEGREERD BEHANDELD WORDEN.

DE AFDELING BESTAAT UIT TWEE WOONGROEPEN MET IN TOTAAL ZEVENTIEN PLAATSEN. CLIËNTEN WORDEN GEMIDDELD VOOR EEN PERIODE VAN TWAALF MAANDEN OPGENOMEN. DIT KAN KORTER OF LANGER DUREN.



# DOEL

Ons doel is cliënten een actievere levensstijl aan te leren. Dat doen we door het ontwikkelen van gezonde verlangens (sporten, eten), een vaste dagstructuur en vaardigheden die helpen om problemen op een andere manier op te lossen dan door drugs te gebruiken.

# VOOR WIE

Voor wie is De Ponder bedoeld?

Bij De Ponder kunnen mannen of vrouwen terecht die zijn opgenomen in het kader van een justitiële maatregel en een dubbele diagnose hebben.

Dat wil zeggen: een psychiatrische en/of persoonlijkheidsstoornis én verslaving aan een psychoactieve stof (soft- en harddrugs, alcohol, medicijnen). Het gaat zowel om mensen met een strafrechtelijke maatregel als die met een civielrechtelijke maatregel.

# WERK WIJZE

We werken bij De Ponder met een geïntegreerde behandeling.

Dat betekent bij dubbele diagnose dat we bij het opzetten van het behandelplan voor een cliënt de psychische en verslavingsproblematiek als één geheel zien en van daaruit handelen. We houden bij de behandeling ook rekening met het feit dat de stoornissen elkaar beïnvloeden en versterken.

# WAT

Wat kunt u verwachten?

Behandeling op De Ponder is altijd onderdeel van een groter behandel- en zorgtraject. Ons uitgangspunt is samen met de cliënt haalbare doelen te stellen, hem zodanig te sturen dat hij na behandeling klaar is voor de volgende stap en in staat is zelf bewuste keuzes te maken.

DE WOEN  
SE  
POORT  
SEL

Als een cliënt is opgenomen bij De Ponder kijken we in eerste instantie naar de motivatie van de cliënt om daar te zijn. We onderzoeken in hoeverre de cliënt bereid is om te veranderen. Interventies binnen de behandeling stemmen we af op dit veranderingsstadium.

### **Niet bereid tot verandering?**

Soms erkent een cliënt niet dat hij een probleem heeft. Als dat zo is, zetten we in op het maken van contact, het opbouwen van vertrouwen en het betrekken van de cliënt bij de behandeling door gebruik te maken van motiverende gesprekstechnieken. Stabilisatie en diagnostiek staan daarbij op de voorgrond.

# ME THO DIEK

### **Wel bereid tot verandering?**

Soms heeft de cliënt wel in de gaten dat hij een probleem heeft, maar is de stap om te veranderen nog te groot. Bijvoorbeeld omdat hij niet overtuigd is van zijn eigen vermogen tot verandering. We richten ons dan op het vergroten van zelfkennis en zelfinzicht van de cliënt. Ook reiken we vaardigheden en technieken aan waarmee hij zelf weloverwogen besluiten kan nemen.

### **Stap tot verandering**

Als de cliënt echt klaar is om te veranderen, gaan we de aangeleerde vaardigheden actief oefenen in situaties buiten De Ponder. Om dit vol te houden en te bestendigen, passen we zelfcontrole- en terugvalpreventietechnieken toe.



# PROGRAMMA

Het programma van De Ponder sluit zo goed mogelijk aan bij de veranderingsfase van de cliënt.

Het is deels groepsgericht en deels individueel, passend bij de specifieke behoeften van de cliënt.

We betrekken de familie en andere verwanten van de cliënt zo veel mogelijk bij de behandeling.

Enkele voorbeelden om cliënten te vormen, begeleiden en behandelen zijn:

**sociotherapie:** dagelijkse vaardigheden als koken, boodschappen doen, corvee, omgangsvormen en voeren van groepsgesprekken;

**therapie:** Libermanmodule 'omgaan met verslaving', terugvalpreventie, non-verbale therapievormen (psychomotorische therapie, muziektherapie, drama-therapie, beeldende therapie);

**sociale vaardigheden:** vormingsonderdelen zoals psycho-educatie dubbele diagnose, maatschappij-oriëntatie, budgetteringstraining;

**actieve onderdelen:** outdooractiviteiten (mountain-biken, klimmen, wandelen) en sporten (fitness, voetballen, volleyballen, zwemmen);

**dagbesteding en arbeid:** werken in de tuin, handarbeid en onderwijs.

Het verwijzen van cliënten naar

De Ponder vindt plaats via:

- Reclassering Nederland
- Reclassering Leger des Heils
- Justitiële verslavingszorg
- Penitentiaire inrichtingen
- Rechtbank
- Onderzoekers pro-justitia
- Nederlands Instituut voor Forensische Psychiatrie (NIFP)
- Overige forensische verwijzers

# VERWIJZING

Verwijzers spelen een grote rol in het hele traject: behandeling op De Ponder is slechts een onderdeel van het totaal.

De reclassering blijft verantwoordelijk voor het vervolgtraject.

Voor u als verwijzer is het essentieel te weten hoe het uw cliënt vergaat.

Een goede samenwerking met u vinden wij heel belangrijk.

DE WOEN  
SE  
POORT  
TES



# AAN MELDEN

## Stap 1:

Wilt u weten of uw cliënt bij De Ponder aan het juiste adres is?

En wilt u alvast informatie over de behandelmogelijkheden?

Neem dan contact op met de intakefunctionaris van

De Ponder, tel. 040 – 2 97 03 83.

## Stap 2:

Voor het definitief aanmelden van een cliënt kunt u terecht bij het NIFP, Postbus 26, 5201 AA, 's Hertogenbosch, tel. 073 – 620 74 09.

Het NIFP heeft een voorbereidende rol in het indiceren van forensische zorg.

## Stap 3:

Telefonisch vooraanmelden bij De Ponder?

Daarvoor kunt u ook terecht bij de intakefunctionaris.

Hij beoordeelt de voorlopige behandelindicatie aan de hand van de beschikbare informatie ten aanzien van de cliënt.

Daarna zal een intakegesprek plaatsvinden.

DE WOEN  
SEL  
POORT  
SE  
TES

**Voor meer informatie** over behandelmethoden en programma's kunt u terecht op 040 – 297 01 97.

## **CENTRUM FORENSISCHE BEHANDELING • DE PONDER**

Bezoekadres: De Ponder • Locatie De Grote Beek • Boschdijk 771 5626 AB Eindhoven  
• Intern adres op locatie: Dr. Poletlaan 64  
T (040) 297 04 21 • F (040) 297 02 97

[www.dewoenselsepoort.nl](http://www.dewoenselsepoort.nl) (vanaf februari 2009)

Postadres: Postbus 909 (postvak 1604), 5600 AX Eindhoven

De Ponder is onderdeel van het centrum forensische behandeling dat samen met het centrum intensieve behandeling De Woenselse Poort vormt. De Woenselse Poort is onderdeel van het concern GGZ.

